

Un maintien à domicile pour les patients insuffisants cardiaques de tous âges : l'exemple de l'Hôpital La Porte Verte à Versailles

Paris, le 4 juillet 2023. Parmi les maladies touchant le cœur, l'insuffisance cardiaque concerne plus de 1,5 million de personnes en France et est à l'origine de 200 000 hospitalisations par an^[1]. En Ile-de-France, en 2019, près de 13 000 personnes ont été hospitalisées pour insuffisance cardiaque^[2]. Selon l'Assurance Maladie, la fréquence de l'insuffisance cardiaque va augmenter de 25 % tous les quatre ans. Il est fréquent que les patients atteints d'insuffisance cardiaque soient hospitalisés car ils n'ont pas vu leur état se détériorer. Pourtant les études montrent qu'une personne sur deux présente des signes avant-coureurs de dégradation de son état dans les 5 jours qui précèdent son hospitalisation. Et une récente étude espagnole multicentrique montre une réduction de 50% de la mortalité des patients bénéficiant de la télésurveillance^[3]. Cet outil, qui assure un lien continu entre le patient à son domicile et les soignants, permet d'éviter une éventuelle hospitalisation, de prévenir les potentielles complications, d'aider à stabiliser la maladie, et d'améliorer la qualité de vie des patients. A Versailles, le centre de référence de cardio-gériatrie Hôpital La Porte Verte a choisi Satelia, leader dans la télésurveillance des maladies chroniques en France, pour assurer le suivi à distance de ses patients insuffisants cardiaques de tous âges.

L'ouverture d'un parcours cardio-gériatrique d'excellence

L'Hôpital La Porte Verte est le 2^{ème} plus gros centre de gériatrie de France (derrière l'APHP) avec plus de 100 lits de médecine gériatrique. Le service de cardio-gériatrie de l'Hôpital La Porte Verte, ouvert en janvier 2023, est déjà l'un des plus gros services de cardio-gériatrie de la région avec 22 lits actuellement, 26 en novembre 2023. Ce service répond véritablement à des besoins populationnels. « *Il s'agit d'offrir un parcours de soins innovant pour les Franciliens dans lequel la télésurveillance, assurée par Satelia, a une place prépondérante, adossée à des consultations, des téléconsultations, des lits d'hospitalisation et un projet d'hôpital de jour.* », souligne le Dr Rémi Esser, responsable de l'activité de cardio-gériatrie à l'Hôpital La Porte Verte. Jusque-là les personnes âgées étaient exclues de la télésurveillance, ce qui compliquait le suivi de leur état « hors les murs ».

Ce parcours complet s'inscrit dans la volonté de maintenir les patients à domicile le plus longtemps possible et se limiter aux hospitalisations non évitables, en cohérence avec le projet de l'ARS (Agence Régionale de Santé) d'accentuer encore le virage ambulatoire. La télésurveillance est l'une des composantes clés de ce parcours en permettant une prise en charge au plus tôt et au plus près du lieu de vie du patient, en fonction des données de santé recueillies à son domicile.

L'importance de pouvoir suivre 100% des patients

« *Cette volonté de n'exclure aucun patient de la télésurveillance – les personnes situées en zone blanche, les personnes âgées ou défavorisées souvent moins à l'aise avec la technologie... – est un des piliers de Satelia. C'est une question d'éthique médicale : il est important que tous les patients puissent bénéficier des standards de soins.* », soutient le Dr Nicolas Pages, cofondateur de la solution.

Selon le dernier rapport de l'Insee^[4], 62% des 75 ans et plus et un tiers des plus de 60 ans sont « illectroniques »^[5]. Afin de lutter contre l'exclusion numérique, Satelia met à disposition une équipe paramédicale et médicale de plus de 50 infirmiers en lien direct avec les patients. Ce sont eux qui les appellent pour s'assurer de leur état de santé. Ils accompagnent également l'éducation des patients ainsi que certaines étapes de coordination du parcours de soins afin de s'assurer que les recommandations des professionnels de santé sont bien suivies. L'équipe soignante qui reçoit les informations peut ainsi vérifier l'état de santé des patients pour alerter si nécessaire le médecin. Associer ainsi l'humain et le numérique permet d'assurer un télésuivi universel, peu importe l'aptitude des patients avec le numérique. Pour preuve, les patients télésuivis via Satelia en France en 2022 étaient âgés de 18 à 102 ans. Et ce à travers 300 centres (hôpitaux, CH, cliniques, cabinets libéraux) pour télésurveiller plus de 8000 patients insuffisants cardiaques, ce qui en fait le leader dans ce domaine.

Afin d'offrir un tel suivi personnalisé et optimal, Satelia s'inscrit depuis ses débuts dans une démarche scientifique, en se questionnant régulièrement et en réalisant des études pour analyser la pertinence de l'algorithme, la satisfaction des patients télésuivis, etc. L'efficacité de la télésurveillance en général, et de Satelia en particulier, est aujourd'hui prouvée et la différence réside dans le fait de pouvoir suivre 100% des patients.

Un partenariat prometteur

« Grâce à ce type de parcours digital et humain, tous les patients, qu'ils soient en situation de fracture numérique ou non, sont pris en charge, bénéficient des mêmes chances et de la même qualité de soins. », se réjouit le Dr Pages.

« Aujourd'hui, après une mise en place courant avril, 70 patients sont déjà activement suivis par Satelia dans le cadre de ce parcours (59 renseignent leur état directement et 11 sont accompagnés par téléphone). Un exemple vertueux de parcours de soins qui permet à nombre de patients de rester chez eux tout en assurant la continuité de leur suivi, pour une meilleure qualité de vie en toute confiance. », se réjouit le Dr Harboun, Directeur médical de l'Hôpital La Porte Verte.

Le projet de parcours de soins va plus loin puisqu'une filière cardio-gériatrique est également en cours de développement en dehors des Yvelines, sur la base de collaborations avec des centres de référence comme l'Hôpital d'Instruction des Armées Percy ou l'Hôpital Européen Georges Pompidou. Cette filière permet d'offrir des soins supplémentaires à des patients hors du département. D'ici la fin de l'année, un hôpital de jour ouvrira aussi ses portes ; des consultations sont déjà proposées.

« Nous nous réjouissons de ce partenariat avec La Porte Verte, et de voir que l'enjeu de pouvoir suivre tous les patients est une préoccupation commune dans la prise en charge. Permettre à des personnes atteintes de maladies chroniques de pouvoir rester chez elles en toute sérénité est une belle réussite. », conclut le Dr Pages. La France l'a bien compris puisque, depuis le 1^{er} juillet, les actes de télésurveillance sont remboursés par l'Assurance maladie. Une bonne nouvelle pour les Français qui pourront bénéficier ainsi d'une prise en charge adaptée et personnalisée.

« Cette innovation organisationnelle incluant Satelia nous permet d'améliorer concrètement la qualité de vie de nos patients. Avec cette solution à la fois connectée et humaine, nos patients sont rassurés et satisfaits de l'autonomie que cela leur donne. Cet outil de prévention et de coordination de soins est également au service des professionnels de santé qui peuvent aisément ajuster un traitement ou une prise en charge, éviter une (ré)hospitalisation, et réaliser de l'accompagnement thérapeutique auprès du patient et de son éventuel aidant... », conclut le Dr Olivier Maurou, cardio-gériatre à l'Hôpital La Porte Verte. « La proximité et l'écoute, clés dans la prise en charge réussie d'un patient, s'en trouvent renforcées. »

A propos de Satelia : Fondée en novembre 2017 par le Dr Nicolas Pages et Paul Tiba, Satelia est un acteur de soin français qui permet d'assurer une prise en charge en télésuivi, télésoins, éducation thérapeutique et coordination des soins des patients atteints de maladies chroniques pour le compte d'établissement ou de professionnel de soins. Partenaire CHU de Bordeaux, Satelia est agréée pour la télésurveillance des patients (remboursée à 100% par la Sécurité sociale). Le Dr Nicolas Pages fait partie du classement 2020 « 30 Under 30 » du magazine Forbes qui récompense les personnes qui se distinguent par des capacités exceptionnelles dans leur domaine. Satelia figure aussi dans l'édition 2022 du cabinet de recrutement elinoï des 50 meilleures start-up où travailler.

Plus d'informations : <https://satelia.eu>

A propos de l'Hôpital La Porte Verte : Créé en 1978 par Médéric Retraite Agirc Arrco et plusieurs autres institutions, le centre de gériatrie devenu Clinique Médicale de la Porte Verte, puis en 2014 Hôpital La Porte Verte, est un établissement de santé privé d'intérêt collectif, à but non lucratif de 300 lits et places de l'Ouest parisien. Acteur de la filière gériatrique, l'hôpital La Porte Verte délivre des soins dans les domaines suivants : gériatrie (court séjour, moyen séjour et ambulatoire), cancérologie et oncogériatrie (court séjour, moyen séjour et ambulatoire), rééducation fonctionnelle (neurologie, locomoteur et rachis en moyen séjour et en ambulatoire) et Soins palliatifs.

C'est aujourd'hui un établissement du groupe UNIVI. Avec un réseau de plus de 80 établissements en France et 3 500 collaborateurs, UNIVI accueille, héberge et soigne des personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap au sein de ses hôpitaux gériatriques, résidences autonomie, résidences services, EHPAD et foyers d'hébergement et de services pour personnes handicapées. Guidé par des valeurs fortes d'esprit d'équipe, de bienveillance et d'innovation, UNIVI s'engage au quotidien pour proposer à ses différents publics des services mêlant excellence et humanité.

Plus d'informations : www.laporteverte-univi.fr et www.univi.fr

Contacts presse :

Anne-Lise Villet – 06 28 47 30 01 – annelise@opcommunication.fr

Pauline Saint-Martin – 06 83 00 57 40 – pauline@opcommunication.fr

[1] [Insuffisance cardiaque : définition et causes | ameli.fr | Assuré](#)

[2] La Santé des Franciliens, Maladies cardiovasculaires, ORS Ile-de-France, Mars 2023

[3] Yun S, Enjuanes C, Calero E, Hidalgo E, Cobo M, Llàcer P, García-Pinilla JM, González-Franco Á, Núñez J, Morales-Rull JL, Beltrán P, Delso C, Freixa-Pamias R, Moliner P, Corbella X, Comín-Colet J; HERMeS trial investigators group. Heart failure Events reduction with Remote Monitoring and eHealth Support (HERMeS). Premiers résultats partagés lors du congrès Heart Failure Association 2023. Etude présentée en mai dernier au Congrès européen d'insuffisance cardiaque.

[4] https://www.francetvinfo.fr/societe/source-d-inegalite-sociale-l-illectronisme-touche-15-de-la-population-francaise-selon-le-dernier-rapport-de-l-insee_5906096.html

[5] Il s'agit de la difficulté, voire l'incapacité, à utiliser les appareils numériques et les outils informatiques en raison d'un manque ou d'une absence totale de connaissances à propos de leur fonctionnement.